

Veranstalter: Revierförsterei Trendelburg
Im Hessischen Forstamt Reinhardshagen
Ausrichter: MTSV Helmarshausen von 1881 e.V.
Sparte Leichtathletik
Veranstaltungsort **Bad Karlshafen, Ortsteil Helmarshausen**
Trendelburger Weg (Richtung Gewerbegebiet)
ab dem Gattertor noch ca. 1,5km
Hinweisschilder ab der Diemelbrücke

Laufstrecke: Die Laufstrecken führen durch das landschaftlich reizvolle Holzapetal (Naturschutzgebiet). Sie sind unterschiedlich befestigt und nur mit Laufschuhen (keine Spikes) zu bewältigen.

Meldungen: *Bis 3. Juni 2016, 18:00 Uhr* an
Thomas Haber
Breiter Weg 24, 34385 Bad Karlshafen
Tel. 05672/2587
E-Mail: thomashaber.tt@gmail.com

Startgelder: Läufer, Wanderer, Nordic-Walker 4,- Euro
Schüler 2,- Euro
Nachmeldungen (Spätestens ½ Std. vor Start) **2,- Euro**
Jeder Teilnehmer nimmt an einer Verlosung teil.

Auszeichnung: Bei den Schüler- Kurzstrecken erhalten die ersten sechs einer jeden Startklasse eine Urkunde, die Sieger eine Medaille.

Pokale: Für die zeitschnellsten Läufer/innen, Nordic-Walker über 5 und 11km, sowie für den Halbmarathon.

Wanderpreis: Für die zeitschnellsten Läufer/innen über 11km und den Halbmarathon

Ergebnisdaten: Werden im Internet veröffentlicht unter
www.HLV-Kreis-Hofgeismar.de
www.lauftreff-hofgeismar.de

Haftung: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schäden.

Schülerstrecken

ab 9:30 Uhr

Schüler/innen	U 8	Jg. 2009 + jünger	400 m
Schüler/innen	U10	Jg. 2007 + 2008	1000 m
Schüler/innen	U12	Jg. 2005 + 2006	1000 m
Schüler/innen	U14	Jg. 2003 + 2004	1000 m
Schüler/innen	U16	Jg. 2001 + 2002	1000 m

Laufstrecken

11 Kilometer Start um 10:15 Uhr
startberechtigt Jugendliche und älter

Halbmarathon Start um 10:15 Uhr
startberechtigt Jugendliche und älter

5 Kilometer Start um 10:20 Uhr
Jedermann

Wandern

5 und 11 Kilometer ab 9:30 Uhr

Nordic-Walking

11 Kilometer Start um 10:15 Uhr

5 Kilometer Start um 10:20 Uhr

Reinhardswald-Lauf- und Walkingcup 2016 **Leichtathletik-Kreis-Hofgeismar**

12.März Crosslauf-Meisterschaften Udenhausen

5. Juni 47. Mordkammer-Lauf in Helmarshausen

19.Juni Volkslauf in Hofgeismar

9.Juli Hölleberglauf in Langenthal

15.Juli Dorflauf in Niedermeiser

28.August Reinhardswald-Lauf in Holzhausen

9.Oktober Tierparklauf Sababurg



Meine Nummer 1!



www.kasseler-sparkasse.de

 **Kasser
Sparkasse**

MTSV HELMARSHAUSEN 1881 e.V.

-Sparte Leichtathletik-

Revierförsterei Trendelburg

47.

Volkswaldlauf und Wandertag

Nordic-Walking

„Quer durch die Mordkammer“

Sonntag, den 5. Juni 2016

in Helmarshausen

Lauf zum Reinhardswald – Lauf- und Walkingcup

