

Ausschreibungen 2018

HLV-Kreis Hofgeismar



HLV– Kreis Hofgeismar Ausschreibungen 2018 – Allgemeine Bestimmungen –

Veranstalter:

Hessischer Leichtathletik – Verband Kreis Hofgeismar.

Alle Meisterschaften und Bestenkämpfe werden nach den zurzeit gültigen „Internationalen Wettkampf –Regeln (IWR)“ und den Satzungen und Ordnungen des DLV landesoffen Ausgeschrieben.

Teilnahmeberechtigung:

Alle Teilnehmer müssen Mitglieder von Vereinen sein.

Meldungen:

Die Meldungen sind stets auf der Excelliste einzureichen. Meldungen per Mail an: meldungen@lg-reinhardswald.de. (Excelliste www.hlv-kreis-hofgeismar.de/Ausschreibungen).

Organisationsgebühren:

Laut Beschluss der Vorstandssitzung vom 08.12.2010 wurden die Startentgelte bei den einzelnen Ausschreibungen/Wettkämpfen separat festgelegt (siehe Ausschreibungen). Die Organisationsgebühren sind vor Wettkampfbeginn beim Abholen der Startunterlagen zu zahlen.

Ergebnislisten:

Die Ergebnislisten werden nach Abschluss der Veranstaltungen unter: www.hlv-kreis-hofgeismar.de veröffentlicht.

Geräte:

Eigene Geräte sind zugelassen, müssen vor Wettkampfbeginn jedoch zur Kontrolle vorgelegt werden.

Zeitplan:

Der Veranstalter behält sich Zeitplanänderungen vor.

Kampfrichter:

Jeder Verein hat für die Besetzung der in den einzelnen Ausschreibungen festgelegten Kampfgerichte, Kampfrichter bzw. Helfer zu stellen. (Die Vorgaben in den Ausschreibungen sind einzuhalten).

Haftung:

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden aller Art.

Der Kreisvorstand
HLV Kreis Hofgeismar

Sparkassen Grand Prix 2018

Wertungsmodus:

- Für die Einzelwertung muss an mind. 3 Wettkämpfen teilgenommen werden
- In die Wertung kommen die 5 besten Wettkämpfe, also 1 Streichresultat (sollte ein Wettkampf ausfallen im Jahr dann nur die besten 4 Wettkämpfe)
- Alle Punkte kommen in die Mannschaftswertung
- Punkteverteilung Schüler & Jugend 7-19 Jahre 10-8-7-6-5-4-3-2-1-1-....,
- Bei den KM 800m zählt bei der U12 das bessere Ergebnis (800 oder Ball)
- Bei den KM 800m zählen für U14-U20 die zwei besten Disziplinen aus 800m – Kugel- Diskus
- **Beim Block + 4kampf höhere Punkte 15-13-11-9-7-5-3-2-1-1-....**
- Beim Block + in der KILA müssen alle Disziplinen absolviert werden, sonst keine Punkte
- Jeder Block (Block S/S; Wurf, Lauf) wird **voll** und **einzel**n gewertet
- Gelder für die Mannschaftswertung gibt es ab 70 Punkten, Mannschaften die weniger Punkte am Ende haben verfallen
- Siegerehrung mit Medaillen, Urkunden für die 3 Erstplatzierten, Ehrung der Vereine
- Urkunden für alle Teilnehmer die an mind. 3 Wettbewerben teilgenommen haben
- **Bei fehlenden Kampfrichtern bzw. Helfern aus den Vereinen behält sich der Kreisvorstand vor, 3 Punkte in der Mannschaftswertung ab zu ziehen!**

Wertungswettbewerbe Sparkassencup

Termin	Veranstaltung	U8/U107J/ 8+9 J.	U1210+11 J.	U1412 +13 J.	U1614+15 J.	U18+U20 B+A Jgd.
17.02.	Halle Bad Karlshafen		30m	Hoch	Hoch	Hoch
18.02.	Halle Hofgeismar	Medizinball				
04.03.	Cross Niedermeiser	x	x	x	x	x
18.04.	KM Hofgeismar		800m oder Ball	Top 2 aus 800/Kugel/ Diskus	Top 2 aus 800/Kugel/ Diskus	Top 2 aus 800/Kugel/ Diskus
05.05.	KM Einzel/ 4kampf		4Kampf			100m
06.05.	Blockmehrkämpfe			Block	Block	
10.06.	KILA Hombressen	Schlagwurf				
09.09.	KILA Espenau	U8 Drehwurf + Zielweitsprung U10 Sprint + Wechselsprü nge	Weitsprung			
19.09.	Werfertag Hofgeismar			Speer	Speer	Speer
04.11.	Halle Trendelburg	30m 6x	Stoßen 6x	6x	6x	6x

Die 5 besten Wettbewerbe kommen in die Einzelwertung. Alle Wettbewerbe kommen in die Mannschaftswertung

Kinderleichtathletikveranstaltungen

Organisation und Ablauf

1. Altersklassen 2018

U8 Jahrgänge 2011/12 und jünger; U10 Jahrgänge 2009/10; U12 Jahrgänge 2007/08

2. Durchführung und Organisation der Kinderleichtathletik-Wettbewerbe:

Die Wettbewerbe der Kinderleichtathletik (im Weiteren: KiLa) werden grundsätzlich wie in der jeweiligen Ausschreibung beschrieben, durchgeführt. Um eine reibungslose und effiziente Durchführung zu gewährleisten wird darum gebeten, die entsprechenden Wertungslisten am Wettkampftag vollständig ausgefüllt mitzubringen (vereinsweise, Zusammenführung mit den anderen Vereinen im Team erfolgt im Rahmen der Vorbesprechung). Die Wettkampflisten sind auf der Homepage des Kreises eingestellt.

Am jedem KiLa-Wettkampftag findet 30 Minuten vor Beginn der Wettbewerbe eine Vorbesprechung statt, zu der ein(e) Vertreter*in von jedem teilnehmenden Verein erwartet wird. Treffpunkt für diese Vorbesprechung ist grundsätzlich vor dem Wettkampfbüro.

Zu diesem Zeitpunkt sollten auch die Aktiven bereits am Veranstaltungsort eingetroffen sein, so dass kurzfristige Absagen bereits zur Vorbesprechung bekannt sind.

Es ist beabsichtigt bei den KiLa-Wettbewerben ein gemeinsames Aufwärmprogramm unter kompetenter Anleitung für alle teilnehmenden Kinder anzubieten.

Bei Rückfragen und für die Abstimmung bezüglich der Organisation und Durchführung der einzelnen Wettbewerbe, des Aufwärmprogrammes und bei jeglichem Gesprächsbedarf sind die jeweils ausrichtenden und auch alle teilnehmenden Vereine herzlich eingeladen, sich im Vorfeld unter

orga-kila@svespenau.de

an den Koordinator für die KiLa im LA-Kreis Hofgeismar zu wenden.

3. Bilden von Mannschaften:

Anhand der Meldungen der teilnehmenden Vereine an Alexander Humme wird nach Verstreichen der Meldefrist eine Einteilung der Wettkampf-Teams durch den Kreiskoordinator Kinderleichtathletik vorgenommen. Es ist daher von großer Bedeutung, dass die Meldungen rechtzeitig (Meldefrist mindestens 2 Tage vor dem Wettkampftag) eingehen.

Beim Bilden der Teams wird versucht auf die in der Vergangenheit etablierten Vereinskoooperationen Rücksicht zu nehmen und dementsprechend Mannschaften zu bilden. Aufgrund der unterschiedlich hohen Teilnehmerzahlen in den verschiedenen Altersklassen, der Zugehörigkeit des VfL Wolfhagen zum LA-Kreis Hofgeismar und der geforderten Teamgröße einer KiLa-Mannschaft von 6-11 Kindern (darf weder unter- noch überschritten werden!) bitte ich jedoch um Verständnis, dass es in Zukunft keine Garantie mehr dafür geben kann, dass diese Vereinskoooperationen in den jeweiligen Wettkämpfen zum Tragen kommt.

Die Zusammenstellung der Teams für die einzelnen Veranstaltungen wird spätestens am Vorabend des Wettkampftages per E-Mail an die Vereinsvertreter geschickt.

Klassen - Jahrgänge - Gewichte

Für das Jahr 2018 gelten laut DLV/DLO folgende Altersklassen und Gewichte:

Klasse	Abk.	Jahrgang	Kugel	Diskus	Hammer	Speer	Gewicht
Senioren M90	M90	1928 u. älter	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400 gr.	5,45 kg
Senioren M85	M85	1929 – 1933	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400 gr.	5,45 kg
Senioren M80	M80	1934 – 1938	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400 gr.	5,45 kg
Senioren M75	M75	1939 – 1943	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	500 gr.	7,26 kg
Senioren M70	M70	1944 – 1948	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	500 gr.	7,26 kg
Senioren M65	M65	1949 – 1953	5,00 kg	1,00 kg	5,00 kg	600 gr.	9,08 kg
Senioren M60	M60	1954 – 1958	5,00 kg	1,00 kg	5,00 kg	600 gr.	9,08 kg
Senioren M55	M55	1959 – 1963	6,00 kg	1,50 kg	6,00 kg	700 gr.	11,34 kg
Senioren M50	M50	1964 – 1968	6,00 kg	1,50 kg	6,00 kg	700 gr.	11,34 kg
Senioren M45	M45	1969 – 1973	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 gr.	15,88 kg
Senioren M40	M40	1974 – 1978	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 gr.	15,88 kg
Senioren M35	M35	1979 – 1983	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 gr.	15,88 kg
Senioren M30	M30	1984 – 1988	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 gr.	15,88 kg
Männer	M	1998 u. älter	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 gr.	-
Junioren U23	MU23	1996 – 1998	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 gr.	-
m.Jgd U20	MJU20	1999 / 2000	6,00 kg	1,75 kg	6,00 kg	800 gr.	-
m.Jgd U18	MJU18	2001 / 2002	5,00 kg	1,50 kg	5,00 kg	700 gr.	-
m.Jgd U16	MJU16	2003 / 2004	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 gr.	-
m.Jgd U14	MJU14	2005 / 2006	3,00 kg	0,75 kg	3,00 kg	400 gr.	-
m.Kinder U12	MKU12	2007 / 2008	-	-	-	-	-
m.Kinder U10	MKU10	2009 / 2010	-	-	-	-	-
m.Kinder U8	MKU8	2011 u. j.	-	-	-	-	-
Seniorinnen W90	W90	1928 u. älter	2,00 kg	0,75 kg	2,00 kg	400 gr.	4,00 kg
Seniorinnen W85	W85	1929 – 1933	2,00 kg	0,75 kg	2,00 kg	400 gr.	4,00 kg
Seniorinnen W80	W80	1934 – 1938	2,00 kg	0,75 kg	2,00 kg	400 gr.	4,00 kg
Seniorinnen W75	W75	1939 – 1943	2,00 kg	0,75 kg	2,00 kg	400 gr.	4,00 kg
Seniorinnen W70	W70	1944 – 1948	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 gr.	5,45 kg
Seniorinnen W65	W65	1949 – 1953	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 gr.	5,45 kg
Seniorinnen W60	W60	1954 – 1958	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 gr.	5,45 kg
Seniorinnen W55	W55	1959 – 1963	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 gr.	7,26 kg
Seniorinnen W50	W50	1964 – 1968	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 gr.	7,26 kg
Seniorinnen W45	W45	1969 – 1973	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 gr.	9,08 kg
Seniorinnen W40	W40	1974 – 1978	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 gr.	9,08 kg
Seniorinnen W35	W35	1979 – 1983	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 gr.	9,08 kg
Seniorinnen W30	W30	1984 – 1988	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 gr.	9,08 kg
Frauen	W	1998 u. älter	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 gr.	-
Juniorinnen U23	WU23	1996 – 1998	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 gr.	-
w.Jgd U20	WJU20	1999 / 2000	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 gr.	-
w.Jgd U18	WJU18	2001 / 2002	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 gr.	-
w.Jgd U16	WJU16	2003 / 2004	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 gr.	-
w.Jgd U14	WJU14	2005 / 2006	3,00 kg	0,75 kg	2,00 kg	400 gr.	-
w.Kinder U12	WKU12	2007 / 2008	-	-	-	-	-

Ballwurf:

In allen Wettkämpfen der Jugend U14 und U16 wird mit dem 200 gr. Ball geworfen!
Der 80 gr. Schlagball wird nur noch bei Schulwettkämpfen oder in der Kinderleichtathletik verwendet.

Ballwurf:

In allen Wettkämpfen der Jugend U14 und U16 wird mit dem 200 gr. Ball geworfen!

Der 80 gr. Schlagball wird nur noch bei Schulwettkämpfen oder in der Kinderleichtathletik verwendet.

Die Hürdenstrecken 2018

Strecke	Klasse	Höhe	Zahl	Anlauf	Abstand	Auslauf
400m	Männer, M30-M45, MJ U20	0,914	10	45,00	35,00	40,00
400m	M50, M55, MJU18	0,838	10	45,00	35,00	40,00
400m	Fr, W30-W45, WJU20, WJU18	0,762	10	45,00	35,00	40,00
300m	MJ U16	0,838	7	50,00	35,00	40,00
300m	M60/M65, W50/W55, WJU16	0,762	7	50,00	35,00	40,00
300m	W60 u. äl., M70 u. äl.	0,686	7	50,00	35,00	40,00
110m	Männer, M30	1,067	10	13,72	9,14	14,02
110m	M35 - M45, MJU20	0,991	10	13,72	9,14	14,02
110m	MJ U18	0,914	10	13,72	8,90	16,18
100m	M50/M55	0,914	10	13,00	8,50	10,50
100m	Frauen, W30, W35, WJU20	0,838	10	13,00	8,50	10,50
100m	M60/M65	0,838	10	12,00	8,00	16,00
100m	WJU18	0,762	10	13,00	8,50	10,50
80m	MJU16	0,838	7	13,50	8,60	14,90
80m	WJU16, W40/W45	0,762	8	12,00	8,00	12,00
80m	M70/M75, W50/W55	0,762	8	12,00	7,00	19,00
80m	W60 u. äl., M80 u. äl.	0,686	8	12,00	7,00	19,00
60m	MJU14 / WJU14	0,762	6	11,50	7,50	11,00

Die Hallenhürdenstrecken 2018

Strecke	Klasse	Höhe	Zahl	Anlauf	Abstand	Auslauf
60m	Männer, M30	1,067	5	13,72	9,14	9,72
60m	M35 - M45, MJU20	0,991	5	13,72	9,14	9,72
60m	M50/M55	0,914	5	13,00	8,50	13,00
60m	MJU18	0,914	5	13,72	8,90	10,68
60m	M60/M65	0,838	5	12,00	8,00	16,00
60m	MJU16	0,838	5	13,50	8,60	12,10
60m	M70/M75, W50/W55	0,762	5	12,00	7,00	20,00
60m	MJU14, WJU14	0,762	6	11,50	7,50	11,00
60m	W60 u. äl., M80 u. äl.	0,686	5	12,00	7,00	20,00
60m	Frauen, W30/W35, WJU20	0,838	5	13,00	8,50	13,00
60m	WJU18	0,762	5	13,00	8,50	13,00
60m	W40/W45, WJU16	0,762	5	12,00	8,00	16,00

Die Hindernisstrecken 2018

Strecke	Klasse	Höhe	Zahl	Anzahl der Hindernisse: Hindernisse/Wassergr./Gesamt
3000m	Männer, MU20, M30-M55	0,914	5	28 / 7 / 35
3000m	Frauen, WU20, W30	0,762	5	28 / 7 / 35
2000m	MJU20, MJU18, M60 u. älter	0,914	5	18 / 5 / 23
2000m	WJU20, W35 u. älter	0,762	5	18 / 5 / 23
1500m	WJU18	0,762	5	12 / 3 / 15

**Hallensportfest in Bad Karlshafen
am 17.02.2018
Marie-Durand-Schule
(Navigation: Unter dem Königsberg)**

Ausrichter: MTSV Helmarshausen

Beginn: 11.00 Uhr

Wettbewerbe:

Kinder U12 M/W	<i>30m, 4-Runden-Lauf, 4x1 Runde Staffel</i>
Jugend U14 M/W	<i>30m, Hochsprung, Kugel, 5-Runden-Lauf 4x1 Runde Staffel</i>
Jugend U16 M/W	<i>30m, Hochsprung, Kugelstoßen</i>
Jugend U20 – U18 M/W	<i>Hochsprung, Kugelstoßen</i>
Mä/Fr/Sen.	<i>Hochsprung, Kugelstoßen</i>

Cupdisziplin 30m U12, Hochsprung U20-U14

Gemischte Staffeln sind zugelassen!

Auf einen B-Endlauf 30m kann verzichtet werden.

Falls im Sprint Vor- und Endläufe ausgetragen werden, erhalten nur die Endlaufteilnehmer eine Urkunde.

Startgeld: 5,00 EUR

Meldungen: 15.02.2018 (mit Meldeliste Excel)

Alexander Humme, Bremer Str. 22, 34369 Hofgeismar
E-Mail: meldungen@lg-reinhardswald.de

Das Betreten der Sporthalle ist nur mit Turnschuhen gestattet, die eine weiße Laufsohle haben. Während der Wettkämpfe darf der Innenraum nur von Sportlern betreten werden, die gerade an den Disziplinen teilnehmen.

**Hallensportfest in Hofgeismar
am 18.02.2018
Kreissporthalle (GHS)**

Ausrichter: HLV – Kreis Hofgeismar/TSG Hofgeismar

Beginn: 11.00 Uhr

Wettbewerbe:

KiLA U10 – U8 M/W

Hindernisstafel, Stoßen (Medizinball), Mehrfachspringen, Biathlon

Cupdisziplin: Medizinballstoßen

Startgeld: 4,00 EUR

Meldungen: 16.02.2018 (mit Meldeliste Excel)
Alexander Humme, Bremer Str. 22, 34369 Hofgeismar
E-Mail: meldungen@lg-reinhardswald.de

Aufbau:

Hürdensprint vor der Tribüne (2-3 Bahnen)

Mehrfachspringen doppelt auf der Gegengeraden

Kugelstoßen 2 Anlagen in der Hallenmitte – Stoßen nach außen in Richtung der Tore

Zeitplan:

Unbedingt Reihenfolge der Disziplinen beachten!

Mehrfachsprünge U8 muss komplett abgeschlossen sein, bevor umgebaut wird für U10

Biathlon U8: 1 Runde Laufen – Werfen – Wechsel

Biathlon U10: 1 Runde Laufen – Werfen – 1 Runde Laufen - Wechsel

Zeitplan Hallensportfest Hofgeismar

	U8 I+II	U8 III+IV	U8 V+VI	U10 I+II	U10 III+IV	U10 V+VI
11.00	Hürdenstaffel	Hürdenstaffel	Hürdenstaffel	Medizinballstoßen		
11.20	Mehrfach				Medizinballstoßen	
11.40		Mehrfach				Medizinballstoßen
12.00	Medizinballstoßen		Mehrfach	Hürdenstaffel	Hürdenstaffel	Hürdenstaffel
12.20		Medizinballstoßen		Mehrfach	Mehrfach	
12.40			Medizinballstoßen			Mehrfach
13.00						
13.20	Team-Biathlon	Team-Biathlon	Team-Biathlon	Team-Biathlon	Team-Biathlon	Team-Biathlon
13.40						

Aufbau:

Hürdenstaffel vor der Tribüne (2 -3 Bahnen)

Mehrfachspringen doppelt auf der Gegengerade

Kugelstoßen 2 Anlagen in der Hallenmitte - Stoßen nach außen in Richtung der Tore

Team-Biathlon auf 2 Laufstrecken (je 1 in jeder Hallenhälfte-Wurfstation vor dem Tor) – jede Laufgruppe muss 2 Runden laufen (Werfen in der 2.Runde) – nach dem Werfen evtl. Strafrunden

Ablaufplan:

unbedingt Reihenfolge der Disziplinen beachten

Mehrfachsprünge U8 muss komplett abgeschlossen sein, bevor umgebaut wird für U10

Sparkassencupdisziplin: Medizinballstoßen

**Kreis-Crosslaufmeisterschaften in Niedermeiser
am 04.03.2018
Sportplatz**

Ausrichter: TSV Niedermeiser – Abteilung Leichtathletik

Beginn: 10.00 Uhr

Wettbewerbe:

10.00 Uhr	Kinder U10/U8 M/W	800 m	
10.15 Uhr	Jugend U20/U18, M/W Männer, Frauen, Senioren/innen	6,7 km	Langstrecke
10.20 Uhr	Nordic Walking	6,7 km	
10.25 Uhr	Kinder U12 M/W	1,3 km	
11.15 Uhr	Jugend U16/U14 M/W	2,3 km	
11.15 Uhr	Jugend U20/U18, M/W Männer, Frauen, Senioren/innen	2,3 km	Mittelstrecke

Bei Wettbewerben, in denen verschiedene Altersklassen an den Start gehen, findet eine getrennte Wertung statt. Ebenfalls findet neben der Einzelwertung auch eine Mannschaftswertung durch Addition der Platzziffern statt.

Das Startgeld beträgt für Schüler 3,00 € /Jugend 4,00 € / Männer, Frauen, Senioren/innen 5,00 €. Nachmeldungen sind bis 30 Minuten vor Beginn des Laufs möglich.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden aller Art.

Des Weiteren behält sich der Ausrichter Zeitplanänderungen vor!

Meldungen: bis zum 02.03.2018
an Alexander Humme, E-Mail: meldungen@lg-reinhardswald.de

Umkleidekabinen, Duschen und Wettkampfbüro befinden sich im Vereinsheim am Sportplatz.

Hinweisschilder zum Sportplatz bitte beachten.
Sanitätsdienst: DRK Niedermeiser

Speisen und Getränke stehen zu volkstümlichen Preisen zur Verfügung.

Kreismeisterschaften Mittelstrecken, Langstrecken sowie Kugelstoßen, Diskus

am 18.04.2018 in Hofgeismar
- Angerstadion -

Ausrichter: TSG Hofgeismar

Beginn: 17.00 Uhr

Wettbewerbe:

Kinder U12 M/W	800m, Ball
Jugend U16-U14 M/W	800m, Kugel, Diskus
Jugend U20/U18 M/W	800m, Kugel, Diskus
Männer, Frauen und Senioren/innen	800m, Kugel, Diskus, 5000m Lauf*)

Cupdisziplin U12 800m ODER Ball

Cupdisziplin U20-U14 800m, Kugel, Diskus (2 aus 3 Disziplinen!)

*) jeder Verein - stellt pro 3 Starter - 1 Rundenzähler

Das Startgeld für die Schüler U12 und jünger beträgt **3,00 €**, alle anderen Klassen **5,00 €**.

Wettkampfbüro/Platzaufbau:	TSG Hofgeismar
Kugel 1	TSV Niedermeiser
Kugel 2	TSV Hombressen/VfL Wolfhagen
Diskus	TSG Hofgeismar
Ball:	SV Espenau/TSV Udenhausen
Start/Ziel:	SV Trendelburg/ MTV Vernawahlshausen

Meldungen: bis zum 16.04.2018

Alexander Humme, Bremer Str. 22, 34369 Hofgeismar
E-Mail: meldungen@lg-reinhardswald.de

**Kreismeisterschaften der Jugend M/W U20/U18,
Frauen und Männer, Vierkampf U12 M/W
am 05.05.2018 in Hofgeismar
- Angerstadion -**

Beginn: 14.00 Uhr

Kinder U12 M/W	Vierkampf
Männer, Frauen, U20/U18 M/W Senioren/innen.	100m, 400m, Weitsprung

Cupdisziplin U12 Vierkampf
Cupdisziplin U20-U18 100m

Das Startgeld beträgt 6,00 € /Teilnehmer für den Mehrkampf und für die Einzeldisziplinen
5,00 € / Teilnehmer

Wettkampfbüro und Platzaufbau:	TSG Hofgeismar
Hochsprunganlage 1	TSV Hombressen
Hochsprunganlage 2	SV Espenau
Ball	TSV Niedermeiser
Weitsprung 1	TSV Udenhausen
Weitsprung 2	MTV Vernawahlshausen/TSV Lippoldsberg
Start und Ziel:	TSV Vaake / SV Trendelburg

Meldungen: bis zum 03.05.2018
Alexander Humme, Bremer Str. 22, 34369 Hofgeismar,
oder per E-mail: meldungen@lg-reinhardswald.de

Blockmehrkampfmeisterschaften für Jugend M/W U14 bis M/W U16
finden im Rahmen
der Nordhessischen Blockmehrkampfmeisterschaften am
06.05.2018 in Hofgeismar, statt

Ausrichter: HLV-Kreis Hofgeismar / TSG Hofgeismar

Disziplinen Blockmehrkampf Jugend U14: Lauf, Sprung, Wurf

Disziplinen Blockmehrkampf Jugend U16: Lauf, Sprung, Wurf

Für die Schülerklassen erfolgt eine Blockmehrkampf- und Einzelwertung.

Cupdisziplin Block

Zeitplan und Ausschreibung nächste Seite!



NORDHESSISCHE MEISTERSCHAFTEN BLOCKWETTKAMPF
Männliche und Weibliche Jugend U16/U14
06. Mai 2018 in Hofgeismar

Veranstalter	HLV Kreis Hofgeismar
Örtlicher Ausrichter	LG Reinhardswald
Austragungsort	Angerstadion Hofgeismar
Meldeschluss	30.04.2018
Meldungen über	https://www.lanet2.de
Meldungen ohne	Alexander Humme
LANet Zugang	meldungen@lg-reinhardswald.de

Wettbewerbe und Zeitplan :

Zeit	Disziplinen	Block	Klasse
10.30 Uhr	80Hü-WeitII-Hoch-100m-Speer	Block S/S	W 15/14
10.30 Uhr	Hoch-80Hü-Speer-100m-WeitI	Block S/S	M 15/14
11.00 Uhr	80Hü-Ball-100m-Weit I-2000m	Block L	W 15/14
10.45 Uhr	80Hü-Ball-100m-Weit II-2000m	Block L	M 15/14
10.30 Uhr	Diskus-80Hü-WeitI-100-Kugel	Block W	M 15/14
10.30 Uhr	Diskus-80Hü-WeitI-100-Kugel	Block W	W 15/14
13.30 Uhr	Ball-60Hü-Weit II-75m-800m	Block L	W 13 /12
13.30 Uhr	Hoch-60Hü-Weit I-75m-Speer	Block S/S	W 13 /12
13.30 Uhr	Weit II-60H-Ball-75m-800m	Block L	M 13 /12
13.45 Uhr	60Hü-Weit I-75m-Hoch- Speer	Block S/S	M 13 /12
14.00 Uhr	60Hü-Kugel-75m-Diskus-Weit	Block W	W 13 /12
14.00 Uhr	60Hü-Kugel-75m-Diskus-Weit	Block W	M 13 /12

Einstiegshöhen: W 15 1.24m - W 14 1.20 m- W 13 1.16 m - W 12 1.12 m
M 15 1.28m – M 14 1.24m- M 13 1.20m - M 12 1.16 m

Steigerung im Hochsprung bis zum Ende 4 cm

!!! Einstiegshöhen und Zeiten bitte bei der Meldung mit angeben !!!

Mit der Meldung hat jeder Verein, der mehr als 5 Athleten gemeldet hat, jeweils einen Helfer zu stellen. Dieser muss namentlich bei der Meldung mit angegeben werden.

Startgebühren : pro Mehrkampf-Teilnehmer 5.00 €

ES ERFOLGT EINZEL UND MANNSCHAFTSWERTUNG

Mannschaftswertung MJU+WJU 16 / 14 3 pro Mannschaft

Kinder U 12 sind nicht startberechtigt



**Kreismeisterschaften (KiLA) Kinder M/W U10-U8
und jünger
am 10.06.2018 in Hombressen**

- Sportplatz -

Ausrichter: TSV Hombressen

Beginn: 14.00 Uhr

Wettbewerbe:

KiLA U8 und jünger

Sprint-Hindernisstafel, Sprint, Hoch-Weitsprung, Schlagwurf

KiLA U10

Sprint-Hindernisstafel, Sprint, Weitsprung-Staffel, Schlagwurf

Cupdisziplin Schlagwurf

Das Startgeld beträgt 4,00 EUR

Organisation vor Ort:

Wettkampfbüro: HLV Kreis-Hofgeismar / TSV Hombressen / TSV Udenhausen

Pro KiLA-Mannschaft 2 Betreuer/Helfer (bitte einhalten!)

Meldungen: bis zum 08.06.2018

Alexander Humme, Bremer Str. 22,34369 Hofgeismar
oder per E-mail: meldungen@lg-reinhardswald.de

Sportfest Hombressen - Zeitplan

	U8 I+II	U8 III+IV	U8 V+VI	U10 I+II	U10 III+IV	U10 V+VI
14.00	Weit			Sprint		Wurf
14.20		Weit	Wurf		Sprint	
14.40			Weit	Wurf		Sprint
15.00	Sprint	Wurf		Weit		
15.20	Wurf	Sprint			Weit	
15.40			Sprint		Wurf	Weit
16.00	Hürdenstaffel	Hürdenstaffel	Hürdenstaffel			
16.20				Hürdenstaffel	Hürdenstaffel	

Aufbau:

alle Läufe auf der Zielgerade

1 Wurfanlage mit Zonen (eine Mannschaft muss warten)

2 Weit-Hochsprung Anlagen zur Zielgerade

Ablauf: An den einzelnen Stationen die Reihenfolge der Riegen **nicht verändern**

**KiLA – Sportfest in Espenau
am 09.09.2018
– Sportplatz Hohenkirchen–
(Schulweg 7, 34314 Espenau)**

Ausrichter: SV Espenau

Beginn: 11:00 Uhr

Wettbewerbe:

KiLA U8 M/W *Hindernisstafel, Drehwurf, Ziel-Weitsprung, Biathlon*
KiLA U10 M/W *Hindernisstafel, Drehwurf, Wechselsprünge, Sprint, Biathlon*

*KiLA U12 M/W Hindernisstafel, 50 Meter Sprint, (Additions-) Weitsprung, Drehwurf,
Stadion-Cross*

Cupdisziplinen U8: Drehwurf UND Ziel-Weitsprung

Cupdisziplinen U10: Sprint UND Wechselsprünge

Cupdisziplin U12: Weitsprung

(in der U12 ist Änderung der Disziplinen in Vorbereitung auf das Hessenfinale KiLa möglich)

Das Startgeld beträgt 5,00 € für U12 - U10, 4,00 € für U8

Organisation vor Ort: Anja Strege, Dieter Hirsch und Jan Selchow
orga-kila@svespenau.de

Wettkampfbüro und Platzaufbau: SV Espenau

Die teilnehmenden Vereine unterstützen die Organisation vor Ort, pro Mannschaft ist ein(e) Team-Begleiter*in zu benennen, diese(r) muss zur Mannschaftsbesprechung um 10:30 Uhr am Wettkampftag anwesend sein.

Meldungen: bis zum 06.09.2018
Alexander Humme, Bremer Str. 22, 34369 Hofgeismar
oder per E-Mail: meldungen@lg-reinhardswald.de

Zeitplan Espenau

11:00	U8 I+II	U8 III+IV	U8 V+VI	U10 I+II	U10 III+IV	U10 V+VI	U12 I+II	U12 III+IV	U12 V+VI
11:20	Hürdenstaffel Weit II	Hürdenstaffel	Hürdenstaffel	Weit I Hürdenstaffel	Weit II Hürdenstaffel	Weit III Hürdenstaffel	Wurf Sprint	Sprint Wurf	Sprint Wurf
11:40	Drehwurf	Weit II Drehwurf	Weit II Drehwurf	Sprint	Drehwurf Sprint	Hürdenstaffel	Sprint Weit I		Sprint Wurf
12:00									
12:20									
12:40	Biathlon	Biathlon	Drehwurf Biathlon			Sprint		Weit I	Weit I
13:00									
13:20				Biathlon	Biathlon	Biathlon			
13:40							Ausdauer	Ausdauer	Ausdauer

**Werfertag mit Kreismeisterschaften in Hofgeismar
am 19.09.2018**

- Angerstadion -

Ausrichter: TSG Hofgeismar

Beginn: 17.00 Uhr

Wettbewerbe:

<i>Jugend M/W U16 – U14*</i>	<i>Speer, Kugel (Rahmenwettbewerb) (Speer, Meisterschaftsdisziplin)</i>
<i>Jugend M/W U20 – U18*</i>	<i>Speer, Kugel (Rahmenwettbewerb) (Speer, Meisterschaftsdisziplin)</i>
<i>Männer, Frauen* Senioren/innen</i>	<i>Speer, Kugel (Rahmenwettbewerb) (Speer, Meisterschaftsdisziplin)</i>

Cupdisziplin Speer

Das Startgeld beträgt 5,00 €

Organisation vor Ort:

Wettkampfbüro und Platzaufbau: TSG Hofgeismar

Kugel: SV Espenau / TSV Niedermeiser

Speer: TSV Udenhausen / MTV Vernawahlshausen

Alle übrigen Vereine unterstützen die Organisation vor Ort.

Meldungen: bis zum 17.09.2018
Alexander Humme, Bremer Str. 22, 34369 Hofgeismar,
oder per E-Mail: meldungen@lg-reinhardswald.de

**42. Hallensportfest am 04.11.20
in Trendelburg,
Schulsporthalle**
(Navigation: Zur Abgunst)

Ausrichter: TSV 06 Deisel

Beginn: 10.00 Uhr

Wettbewerbe:

KiLA U8 M/W und jünger

Hürdenstaffel, Sprint, Medizinballstoßen, Biathlon

KiLA U10 M/W

Hürdenstaffel, Sprint, Medizinballstoßen, Biathlon

KiLA U12 M/W

Hürdenstaffel, Sprint, Medizinballstoßen, Biathlon

*Cupdisziplin Sprint U8/U10
Cupdisziplin Stoßen U12*

Das Startgeld beträgt 4,00 €/Teilnehmer

Meldungen: bis zum 02.11.2018

Alexander Humme, Bremer Str. 22, 34369 Hofgeismar,
oder per E-Mail: meldungen@lg-reinhardswald.de

Das Betreten der Sporthalle ist nur mit Turnschuhen, die eine weiße Laufsohle haben, gestattet. Während der Wettkämpfe darf der Innenraum nur von Sportlern betreten werden, die gerade an den Disziplinen teilnehmen.

Zeitplan für Trendelburg

Uhrzeit	U8 I+II	U8 III+IV	U8 V+VI	U10 I+II	U10 III+IV	U10 V+VI	U12 I+II	U12 III+IV	U12 V+VI
10.00	Hürdenstaffel	Hürdenstaffel	Hürdenstaffel				Kugel		
10.20	Kugel			Hürdenstaffel	Hürdenstaffel	Hürdenstaffel		Kugel	
10.40		Kugel					Hürdenstaffel	Hürdenstaffel	Hürdenstaffel
11.00			Kugel		Sprint	Sprint			
11.20	Sprint	Sprint							
11.40				Kugel			Sprint	Sprint	Kugel
12.00			Sprint		Kugel				
12.20				Sprint		Kugel			Sprint
12.40	Biathlon	Biathlon	Biathlon						
13.00				Biathlon	Biathlon	Biathlon	Biathlon		
13.10							Biathlon	Biathlon	Biathlon

Das Sportjahr im Kreisteil Hofgeismar: Leichtathletik

Der Zugang des Jahres

Thomas Schmitt
Hochklassige Verstärkung bekommt das Trainerteam der LG Reinhardswald. Seit diesem Jahr ist Thomas Schmitt Referendar für Mathematik und Physik an der Gustav-Heinemann-Schule. Im Gespräch mit LGR-Chefcoach Joachim Flinkle konnte der mit einer Weltklassebestleistung von 21,35 Metern ausgestattete Kugelstoßer überzeugt werden, sein sportliches Leben an seine neue Heimat zu binden. Der zwölffache Deutsche Meister in unterschiedlichen Wurfdisziplinen hat dieses Jahr seine aktive Kugelstoßkarriere beendet, will aber sein Wissen an den Nachwuchs weitergeben. Das ist besonders interessant, da Schmitt die in Deutschland noch wenig verbreitete, aber weltweit die Disziplin bestimmende Drehstoßtechnik verwendete. (Zah)



Thomas Schmitt

Überraschung des Jahres

Zoe Dolstra
Wer im Vorjahr auf Rang 23 landete, fährt nicht unbedingt mit großen Ambitionen zu Deutschen Meisterschaften. Doch die 15-jährige Zoe Dolstra (TSG Hofgeismar) wuchs bei den U16-Meisterschaften über sich hinaus und wurde völlig überraschend Siebte. Im strömenden Regen stellte sie drei persönliche Bestleistungen im 80-Meter-Hürdenlauf, über 100 Meter und im 2000-Meter-Lauf auf und damit eine hochwertige Fünfkampfbestmarke von 2626 Punkten.



Zoe Dolstra

Goldjunge des Jahres

Simon Schneider
Nach neun Vizemeisterschaften in den letzten drei Jahren strahlte Silberjunge Simon Schneider (TSV Niedermeiser) bei den Hessischen U18-Meisterschaften im 800-Meter-Lauf zum ersten Mal im Goldglanz. Mit einem unwiderstehlichen langen Spurt deklassierte er das Feld und konnte in 1:58,45 Minuten endlich den erträumten Meistertitel in Empfang nehmen. (Zah)



Simon Schneider



Bewahrt einen kühlen Kopf: Bastian Mrochen gehört spätestens seit diesem Jahr zur deutschen Spitze. Bei der U16-Meisterschaft wurde er Sechster, über 2000 Meter führt der 15-Jährige die deutsche Bestenliste seiner Altersklasse an.

Abgang des Jahres

Vanessa Grimm
Bei der LG Reinhardswald ist Vanessa Grimm unter Trainer Mustafa Hallal (TSG Hofgeismar) zur nationalen Spitzenathletin gereift. Von den jüngsten Schulerklassen an sammelte sie Titel und Medaillen wie andere Briefmarken mit dem Deutschen U20-Meistertitel als Krönung. Nachdem sie als Kommissarin bei der Hessischen Polizei aber ausbildungsbedingt ihren Lebensmittelpunkt nach Südhessen verlegt hatte, vollzog sie jetzt auch den sportlichen Wechsel. Beim Königsteiner LV findet Grimm eine starke Mehrkampfttrainingsgruppe um den Olympiateilnehmer von 2012, Jan Felix Knobel, vor, in der sie schon in diesem Jahr trainierte und hofft auch auf eine schnelle Sprintstaffel mit ihrem neuen Verein. (Zah)



Vanessa Grimm

LGR – die Kaderschmiede

Die Leistung nordhessischer Leichtathleten sorgen bundesweit für Aufsehen

Das Thema

Die Zeit „zwischen den Jahren“ nutzt die Hofgeismarer Sportredaktion traditionell, um auf das Sportjahr zurückzublicken. Heute geht es um Leichtathletik.

Von Alexander Humme

HOFGEISMAR. Auch in 2017 sorgten die Leichtathleten der LG Reinhardswald mit vielen guten Ergebnissen für Schlagzeilen.

Verglichen mit den großen Vereinen wie Bayer Leverkusen stellte die kleine Leichtathletik-Gemeinschaft einmal mehr unter Beweis, dass es nicht großer Finanzmittel bedarf, um Talente an die deutsche Spitze heranzuführen. Sie zeigte auf, dass Kontinuität, Engagement und ein an-

den Fähigkeiten junger Sportler ausgerichtetes Training auch ein erfolgversprechendes Modell sein können.

Deutsche Meisterschaften

Neun Athleten der LGR nahmen an Deutschen Meisterschaften teil und holten sieben Platzierungen in den Endkämpfen der besten Acht mit einer Silber- und zwei Bronzemedailien.

Bei den Senioren glänzten Michael Fiess, Herbert Wilke und Martin Schenker von der LAG Wesertal. Sie holten im Berglauf Silber in der Mannschaftswertung.

Bei Hessischen Meisterschaften gab es für LGR-Athleten zehn Titel und insgesamt 29 Medaillen, 45 Goldmedaillen bei Nordhessischen Meisterschaften rundeten die beeindruckende Erfolgsbilanz ab.

Vanessa Grimm sorgte in ihrem Abschiedsjahr bei der LGR (siehe „Abgang des Jahres“) noch einmal für die To-

pergebnisse. Sie wurde Dritte der Deutschen Meisterschaften im Hallen-Fünfkampf. Dritte der Deutschen U23-Meisterschaften im Siebenkampf und Deutsche Polizeimeisterin im Hochsprung. Persönlicher Höhepunkt für Grimm war aber der Start beim Siebenkampf-Meeting in Ratingen, wo sie in einem Weiklassefeld mit Vizeweltmeisterin Carolin Schäfer (Eintracht Frankfurt) an der Spitze den fünften Platz belegte.

Neben den Senioren der LAG Wesertal (siehe gesondert Bericht) sorgten auch weitere Assen der LG Reinhardswald für Furore.

Fließrigster Medaillensammler für die LGR war Mittelstreckentale Bastian Mrochen (TSG Hofgeismar). Der 15-Jährige erreichte den Endlauf der Deutschen U16-Meisterschaften und wurde Sechster über 800 Meter.

Rekord geknackt

Im 2000-Meter-Lauf ist er die Nummer eins der Deutschen Jahresbestenliste seiner Altersklasse und knackte in 5:54,76 Minuten einen 44 Jahre alten Kreisrekord.

Bei Hessischen Meisterschaften war Mrochen sowohl in der Halle als auch im Freien über 800 Meter nicht zu schlagen und wurde auch im Laufmehrkampf seiner Favoritenrolle vollauf gerecht.

Im Speerwurf der Senioren M35 meldete sich Tim Reitz (SV Espenau) 17 Jahre nach seinem letzten Titelgewinn wie-

der in der Landesspitze zurück. Die in diesem Jahr enorm verbesserte Anna-Sophie Kramm (TSV Udenhausen) pulverisierte mit 3,20 Metern den Stabhochsprung-Kreisrekord, erkrankte sich die Hessische Vizemeisterin, Rang fünf bei den Süddeutschen Meisterschaften und bei ihrer ersten DM-Teilnahme Rang elf.

Ähnlich stark präsentierte sich Disziplinkollegin Jessica Grimm (TSG Hofgeismar). 3,00 Meter als Bestleistung, Silber auf Landesebene im 300-Meter-Hürdenlauf sowie im Stabhochsprung in der Halle. Sechste in Süddeutschland und Neunte auf Bundesebene waren ihre Erfolge.



Zurück in der hessischen Spitze: Tim Reitz.



Hoch hinaus: Anna-Sophie Kramm aus Udenhausen blickt auf ein erfolgreiches Jahr zurück. Mit 3,20 Metern holte sie den Stabhochsprung-Kreisrekord, bei der Landesmeisterschaft wurde sie Zweite.

Wesertal-Läufer sammelten Medaillen

M50/55-Athleten der LAG mit zahlreichen guten Ergebnissen und Top-Platzierungen

HOFGEISMAR. Die M 50/55 Senioren der LAG Wesertal glänzten einmal mehr. Wieder gelang ein Coup bei einer Deutschen Meisterschaft. Beim Berglauf in Bayerisch Eisenstein über 13,5 Kilometer mit 900 Höhenmetern liefen Michael Fiess (TSV Vaake), Herbert Wilke und Martin Schenker (beide VfL Veckerhagen) zum Vize-Titel.

Bei den vier Landesmeisterschaften gab es als Team zwei Titel und zwei Vize-Titel. Im Straßenlauf über 10 und 21,1 Kilometer konnten die Gegner Fiess, Wilke, Schenker und Thomas Ländner (TSV Vaake)

nicht das Wasser reichen. Dagegen lag beim Berglauf am Meißner nach der Zeitadditi-

on der drei Läufer Fiess, Wilke und Jürgen Helm (VfL Veckerhagen) trotz des Vize-Titels ein

wenig Enttäuschung in der Luft. Nur drei Sekunden war die LG Wettenberg nach 3 x 9,4 Kilometer besser. Freude hingegen über Silber im Crosslauf. Zudem gab es noch zwei Einzel-Titel und fünf Einzel-medailien. Überwiegend dabei der Doppelpieger von Wilke und Helm in der M 55 im Berglauf. Fiess (M 50) baute über 1500 Meter die seit 2009 bestehende Siegesserie weiter aus. Berglauf-Silber gab es durch das Team M 60/65 mit Kurt Kummert, Harald Krüger und Dieter Lipp (alle TSV Vaake) sowie Jörg Meder (TSG Bad Karlshafen; M 40). (Zah)



Starkes Trio: Michael Fiess, Herbert Wilke und Jürgen Helm (von links) nach den Hessischen Berglauf-Meisterschaften.

Veranstaltung des Jahres

Landesmeisterschaft

„Nordhessen zeigt wie's geht“. So stand es nach dem ersten Tag der Hessischen Blockmehrkampfmehrschichten in der Facebookgruppe des HIV. Von optimalen Wettkampfzeiten über das rekordverdächtig schnell arbeitende Wettkampfbüro bis hin zum umfassenden Verpflegungangebot stimmte einfach alles bei der vom Leichtathletik-Kreis Hofgeismar und der Leichtathletikabteilung der TSG Hofgeismar organisierten Meisterschaft. Da auch das Wetter mitspielte, konnten die 300 besten hessischen Nachwuchstalente im Angerstadion mit Topleistungen auftrumpfen. (Zah)

Die Talente des Jahres

Jule Mrochen und Clara Martin

Die kontinuierliche Talentfindungs- und Förderungsarbeit der LGR sorgt dafür, dass jedes Jahr neue Nachwuchstalente in den Fokus rücken. Im Jahr 2017 waren das vor allem Jule Mrochen und Clara Martin (beide TSG Hofgeismar) in der weiblichen Jugend W12. Mrochen kämpfte sich trotz einer schmerzhaften beim Warmmachen erlittenen Prellung zur Hessischen Vizemeisterschaft im Laufmehrkampf und lief mehrere starke 800-Meter-Zeiten. Martin machte vor allem mit 1,46 Metern im Hochsprung auf sich aufmerksam. (Zah)



Clara Martin und Jule Mrochen