



HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

HESSISCHE MEISTERSCHAFTEN

DER SENIOREN UND SENIORINNEN

Datum: 11./ 12. Mai 2019
Ort: Hofgeismar
Austragungsstätte: Angerstadion
Navigation: Am Anger 11, 34369 Hofgeismar
Veranstalter: Hessischer Leichtathletik-Verband
Örtlicher Ausrichter: HLV-Kreis Hofgeismar
Meldeschluss: 30.04.2019 (Eingang HLV-Geschäftsstelle)

ALLGEMEINES:

Es gilt die aktuelle Fassung der „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Hessische Meisterschaften“.

HINWEISE:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0174/5701452

Da es in Hofgeismar keine Hürden mit der Höhe 0,686 m gibt, werden diese Wettbewerbe über die höhere Hürdenhöhe durchgeführt!

Bei den Wurf-/Stoßdisziplinen werden die Wettbewerbe bei hoher Teilnehmerzahl aufgeteilt.

TEILNAHMEBERECHTIGUNG

Senioren der Altersklasse M30 bis M85 u. ä. und Seniorinnen der Altersklasse W30 bis W75 u. ä. sind startberechtigt.

Eine Teilnahme „außer Wertung“ ist möglich. Voraussetzung ist eine ordnungsgemäße Meldung auf dem DLV-Meldebogen an info@hlv.de.

WERTUNG:

Siehe Punkt 20 der „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Hessische Meisterschaften“.

ORGANISATIONSgebÜHREN:

Meldegelder HM	Senioren und Seniorinnen
Einzel	9,00 €

Die Zahlung der Organisationsgebühren erfolgt nicht vor Ort sondern durch die monatliche Rechnungstellung an die Vereine.

Die Organisationsgebühren für „Außer Wertung“ Startende und Nachmeldungen sind bar vor Ort zu entrichten.

ANFANGSHÖHEN UND STEIGERUNGEN:

Hochsprung		Stabhochsprung		
M30/35	1,45 - 1,50 - 1,55 - 1,60 - 1,65	+ 3 cm	2,60	+ 10 cm
M40/45	1,35 - 1,38	+ 3 cm	2,20	+ 10 cm
M50/55	1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,35	+ 3 cm	1,90	+ 10 cm
M60/65	1,00 - 1,05 - 1,10 - 1,15	+ 3 cm	1,90	+ 10 cm
M70/75	0,95 - 1,00 - 1,05 - 1,10 - 1,15	+ 3 cm	1,90	+ 10 cm
M80/85	0,90 - 0,95 - 1,00 - 1,05 - 1,10 - 1,15	+ 3 cm	/	/
W30/35	1,20 - 1,23	+ 3 cm	1,80	+ 10 cm
W40/45	1,10 - 1,15 - 1,20	+ 3 cm	1,80	+ 10 cm
W50/55	1,00 - 1,03	+ 3 cm	1,60	+ 10 cm
W60/65	0,85 - 0,90 - 0,95 - 1,00	+ 3 cm	1,50	+ 10 cm
W70/75	0,75 - 0,80 - 0,85 - 0,90 - 0,95 - 1,00	+ 3 cm	1,50	+ 10 cm

Änderung der Sprunghöhen und Steigerungen sind in Abhängigkeit der Qualifikationsleistung zu nationalen und internationalen Meisterschaften möglich.

ZEITPLAN:

SAMSTAG, DEN 11.05.2019

M60/65	M70/75	M80/85	Uhrzeit	W50/55	W60/65	W70/75
Hammer(3)	Hammer (2)	Hammer (2)	10:00	Hammer(1)	Hammer(1)	Hammer(1)
	Hoch	Hoch	11:00	800m ZL Weit I	800m ZL Weit II	800m ZL Weit II
800m ZL	800m ZL	800m ZL	12:00			
			12:15	Hoch	Hoch	Hoch
	100m ZL	100m ZL	12:30			
			12:45	100m ZL	100m ZL	100m ZL
100m ZL			13:00	Speer	Speer	Speer
	Kugel	Kugel				
Hoch			13:30			
			13:45	200m ZL	200m ZL	200m ZL
			14:00			
Speer	200m ZL	200m ZL				
200m ZL			14:15	Diskus	Diskus	Diskus
			14:45	400m ZL	400m ZL	400m ZL
Kugel	400m ZL	400m ZL	15:00			
400m ZL			15:15			
	Diskus	Diskus	15:45	Kugel	Kugel	Kugel
Weit I	Weit II	Weit II	16:00			
5.000m M30-M45			16:00			
			16:45	5.000m W30-W75 und M50-M85		
Diskus	Speer	Speer	17:00			

Ohne Gewähr, Änderungen möglich!

(Stand: 12.03.2019)

SONNTAG, DEN 12.05.2019

M30/35	M40/45	M50/55	Uhrzeit	W30/35	W40/45
Hammer(3)	Hammer(3)	Hammer (2)	10:00	Hammer(1)	Hammer(1)
Stab	Stab	Stab M50-M75	11:00	Stab	Stab W40-W75
Drei	Drei	Drei M50-M75		800m ZL	800m ZL
				Drei	Drei W40-W70
		800m ZL	11:15		
800m ZL	800m ZL		11:30		
110m Hü ZL	110m Hü ZL	Hoch	12:00		
100m Hü ZL M50-M65			12:15	100m Hü ZL	
		80m Hü ZL M70/75 Diskus	12:30	Kugel	80m Hü ZL W40- W65 Kugel
	Hoch		13:00	100m ZL	100m ZL
		100m ZL	13:15		
100m ZL	100m ZL	Kugel	13:30	Diskus	Diskus
Hoch			14:00	200m ZL	200m ZL
		200m ZL	14:15		
200m ZL Kugel	200m ZL Kugel		14:30	Speer	Speer
			15:00	400m ZL	400m ZL
		400m ZL	15:15	Weit I	Weit II
400m ZL	400m ZL	Speer	15:30		
			15:45		1.500m W30-W75
		1.500m ZL M50-M75	16:00	Hoch	Hoch
1.500m ZL	1.500m ZL		16:15		
Weit I	Weit I	Weit II			
Speer	Speer		16:30		
400m Hü ZL	400m Hü ZL	400m Hü ZL	16:45	400m Hü ZL	400m Hü ZL
300m Hü ZL M60-70			17:00	300m Hü ZL W50-W60	
Diskus	Diskus		17:30		

Ohne Gewähr, Änderungen möglich!

(Stand: 12.03.2019)