

Veranstalter: Revierförsterei Trendelburg
Im Hessischen Forstamt Reinhardshagen
Ausrichter: MTSV Helmarshausen von 1881 e.V.
Sparte Leichtathletik
Veranstaltungsort **Bad Karlshafen, Ortsteil Helmarshausen**
Trendelburger Weg (Richtung Gewerbegebiet)
ab dem Gattertor noch ca. 1,5km
Hinweisschilder ab der Diemelbrücke

Laufstrecke: Die Laufstrecken führen durch das landschaftlich reizvolle Holzapetal (Naturschutzgebiet). Sie sind unterschiedlich befestigt und nur mit Laufschuhen (keine Spikes) zu bewältigen.

Meldungen: *Bis 12. Juni 2015, 18:00 Uhr* an
Thomas Haber
Breiter Weg 24, 34385 Bad Karlshafen
Tel. 05672/2587
E-Mail: thomashabertt@gmail.com

Startgelder: Läufer, Wanderer, Nordic-Walker 4,- Euro
Schüler 2,- Euro
Nachmeldungen (Spätestens ½ Std. vor Start) **2,- Euro**
Jeder Teilnehmer nimmt an einer Verlosung teil.

Auszeichnung: Bei den Schüler- Kurzstrecken erhalten die ersten sechs einer jeden Startklasse eine Urkunde, die Sieger eine Medaille.

Pokale: Für die zeitschnellsten Läufer/innen, Nordic-Walker über 5 und 11km, sowie für den Halbmarathon.

Wanderpreis: Für die zeitschnellsten Läufer/innen über 11km und den Halbmarathon

Ergebnisdaten: Werden im Internet veröffentlicht unter
www.HLV-Kreis-Hofgeismar.de
www.lauftreff-hofgeismar.de

Haftung: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schäden.

Schülerstrecken

ab 9:30 Uhr

| | | | |
|---------------|-----|-------------------|--------|
| Schüler/innen | U 8 | Jg. 2008 + jünger | 400 m |
| Schüler/innen | U10 | Jg. 2006 + 2007 | 1000 m |
| Schüler/innen | U12 | Jg. 2004 + 2005 | 1000 m |
| Schüler/innen | U14 | Jg. 2002 + 2003 | 1000 m |
| Schüler/innen | U16 | Jg. 2000 + 2001 | 1000 m |

Laufstrecken

11 Kilometer Start um 10:15 Uhr
startberechtigt Jugendliche und älter

Halbmarathon Start um 10:15 Uhr
startberechtigt Jugendliche und älter

5 Kilometer Start um 10:20 Uhr
Jedermann

Wandern

5 und 11 Kilometer ab 9:30 Uhr

Nordic-Walking

11 Kilometer Start um 10:15 Uhr

5 Kilometer Start um 10:20 Uhr

Reinhardswald-Lauf- und Walkingcup 2015 **Leichtathletik-Kreis-Hofgeismar**

- | | |
|-----------------|---|
| 8. Mai | Dorflauf in Niedermeiser |
| 14. Juni | 46. Mordkammer-Lauf in Helmarshausen |
| 21. Juni | Volkslauf in Hofgeismar |
| 22. August | Hölleberglauf in Langenthal |
| 20. September | Tierparklauf im Tierpark Sababurg |
| 4. Oktober | Reinhardswald-Lauf in Holzhausen |
| 24. Oktober | Berglauf in Veckerhagen |



Meine Nummer 1!

www.kasseler-sparkasse.de

 **Kasseler
Sparkasse**

MTSV HELMARSHAUSEN 1881 e.V.

-Sparte Leichtathletik-

Revierförsterei Trendelburg

46.

Volkswaldlauf und Wandertag

Nordic-Walking

„Quer durch die Mordkammer“

Sonntag, den 14. Juni 2015

in Helmarshausen

Lauf zum Reinhardswald – Lauf- und Walkingcup

